

### Tabla de alérgenos y distintivos

Receta	Sin gluten	Sin lactosa	Sin huevo	Sin soja <sup>1</sup>	Sin frutos secos	Vegana <sup>2</sup>	Opción sin azúcar añadido <sup>3</sup>
<i>Desayunos y meriendas</i>							
Madalenas con aceite de oliva	✓	✓		✓	✓		✓
GraMola		✓	✓	✓		✓	✓
Pancakes de plátano con arándanos	✓	✓		✓			✓
Pan de trigo sarraceno	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Crema untable crujiente de cacahuete y cacao	✓	✓	✓	✓		✓	✓
Barrita energética de frutos secos y semillas	✓	✓	✓	✓		✓	✓
Bizcocho Marina con albaricoques	✓	✓		✓	✓		✓
Pecan rolls		✓	✓			✓	
Cupcakes de frambuesa y almendra	✓	✓	✓			✓	✓
Cookies de pistacho y dátiles	✓	✓		✓			✓
<i>Cakes</i>							
Cake Chai	✓	✓	✓	✓		✓	
Cake de chocolate y avellana	✓	✓					
Cake Mango-Pasión	✓	✓	✓			✓	✓
Carrot Kale	✓	✓	✓	✓		✓	✓
Browcolie	✓	✓	✓			✓	✓
Pecanana bread	✓	✓	✓	✓		✓	✓
<i>Tartaletas</i>							
Tarta Bourdaloue	✓	✓		✓			
Lemon pie	✓	✓					✓
Tartaleta de sésamo y naranja	✓	✓					✓
Tartaleta de frutos rojos y vainilla	✓	✓		✓			✓
«Crosta» de manzana y canela	✓	✓		✓			✓

#### Resumen 44 elaboraciones

- Sin gluten 38 / 44
- Sin lactosa 40 / 44
- Sin huevo 23 / 44
- Sin soja<sup>1</sup> 22 / 44
- Sin frutos secos 11 / 44
- Vegana<sup>2</sup> 23 / 44
- Opción sin azúcar añadido<sup>3</sup> 29 / 44

<sup>1</sup> Para hacer estas recetas sin soja deberás utilizar lecitina granulada de girasol, o bien cobertura de chocolate sin lecitina, según corresponda en cada receta.

<sup>2</sup> Sin huevo, sin lactosa, sin gelatina animal, sin productos procedentes de animales.

<sup>3</sup> Todas estas elaboraciones se pueden hacer sin azúcar con algunas alternativas sugeridas en las mismas recetas.

### Tabla de alérgenos y distintivos

Receta	Sin gluten	Sin lactosa	Sin huevo	Sin soja <sup>1</sup>	Sin frutos secos	Vegana <sup>2</sup>	Opción sin azúcar añadido <sup>3</sup>
<i>Pasteles</i>							
Tarta cremosa de avellana	✓	✓	✓			✓	✓
Selva Negra	✓				✓		
Tiramisú	✓			✓			
Red Velvet de remolacha y almendras	✓	✓					✓
Tarta de coco y piña	✓	✓	✓			✓	✓
Choc 'n' roll	✓	✓			✓		✓
Cheesecake de fresas y albahaca	✓			✓			✓
Charlota de mango	✓	✓			✓		
<i>Postres y caprichos</i>							
Pan con chocolate, aceite y sal		✓	✓		✓	✓	✓
Falso suflé de chocolate	✓	✓	✓		✓	✓	✓
Arroz ¡la leche! de almendras y cítricos	✓	✓	✓	✓		✓	✓
Trufas ligeras de chocolate	✓	✓	✓		✓	✓	
Flan de gianduja	✓	✓		✓			✓
Crema catalana	✓	✓		✓			✓
Coulant de chocolate y avellana	✓	✓	✓			✓	✓
Rocas de chocolate, almendra, pipas y jengibre	✓	✓	✓			✓	
<i>Temporadas</i>							
Corazón de frambuesa y rosas	✓	✓			✓		
Buñuelos de Cuaresma		✓	✓		✓	✓	
Coca de San Juan de avellana		✓	✓			✓	
«Panallets» de piñones	✓	✓		✓			✓
Turrón de macadamia	✓	✓	✓			✓	
Polvorones de canela y chocolate	✓	✓	✓	✓		✓	
Roscón de Reyes				✓			